



女性のポストドクター等のキャリアパス多様化を目指す 《キャリアの壁》打開策

女性のポストドクター等が、職業世界を広く理解し、
自分らしい働き方・生き方を見つけ、
様々な職種で活躍できるよう全学を挙げて支援します。
女性のポストドクター等の『キャリアパス多様化』に向けた
先導的モデルになることを目指します。



長期(3~7ヵ月)インターンシップへの派遣

私らしい働き方・生き方への第一歩



知識・技術面でのサポート

実践的な講義

- ・職業人に必要な知識・スキルの育成
- ・文理融合教育による高度職業能力の開発
- ・国際平和に貢献する職業人の育成

企業人・起業人・団体職員らとの交流会

女性のための起業セミナー

興味ある職業人への
インタビューの機会

心理・情報面でのサポート

ライフ・キャリア・デザイン・ラボ

(大学院生・PD対象の)気軽なキャリア相談窓口

キャリア・サポート・グループ (自助グループ)

悩み・情報の分かち合いと専門分野を超えたネットワークの形成

メンター・システム

全学の教職員・元教員・卒業生らの社会的資源を活用するための
データ・バンク作成

経済面でのサポート

育児支援奨学金制度

自分らしさを大切にした
将来の方向性の明確化



自己分析・自己PR 作成プログラム

価値観、興味、性格、能力、経験、
環境的要因、使命感、人生観、
生活で担う役割のバランス、
《キャリアの壁》の予測と対策

キャリアパス多様化
支援のホームページ

多様な生き方・働き方を尊重する
大学の方針の表明

キャリア・コーディネーター の配置

- ・インターン受け入れ企業・団体の
調査と開拓
- ・ポストドクター等への多岐に渡る
きめ細やかなサポート

教員の意識啓発のための 参加型学習会

- ・指導教員としての自分の影響力の認識
- ・女性蔑視や性別役割分担意識がもたらし得る
マイナスのインパクトについての洞察
- ・ポストドクター等の直接の専門分野を越えて
活躍する能力とその意義の理解

キャリアの壁

博士号取得後の就職

ポストドクター
博士後期課程学生



STRESS!

結婚・妊娠・出産
育児・介護

連絡先 奈良女子大学 男女共同参画推進室 キャリア開発支援本部

〒630-8506 奈良市北魚屋西町

TEL & FAX: 0742-20-3572

E-mail: career-k@cc.nara-wu.ac.jp