

ほけんだより 5月



ならじよしだいがくふぞくしょうがっこう
奈良女子大学附属小学校
ほけんしつ
保健室

2014. 5

★おうちのひとと読みましょう

にゆうがく しんきゆう す あたら せいかつ すこ な
入学・進級から1カ月が過ぎようとしています。新しい生活にも少しずつ慣れてきたのではないのでしょうか。その一方で、疲れも出やすい時期です。じゅうぶんな睡眠とバランスのよい食事を心がけ、元気にすごせるようにしましょう。



こんげつ ほけんぎょうじ 今月の保健行事

月	火	水	木	金
5	6	7	8 によう し けん さ 尿2次検査 ぎょう ちゅう し けん さ ぎょう虫2次検査	9 しん でん す けん さ (ねん) 心電図検査 (1年) によう し けん さ 尿2次検査 } 予備日 ぎょう ちゅう し けん さ ぎょう虫2次検査
12 そうだんしつ 相談室	13	14	15	16 ない けん しん ぜん がく ねん 内科検診 (全学年)
19	20	21 し か けん しん ぜん がく ねん 歯科検診 (全学年)	22	23
26 そうだんしつ 相談室	27	28 がん けん しん ぜん がく ねん 眼科検診 (全学年)	29	30

<p>しん でん す けん さ 心電図検査</p> <p>じょうはんしん はだか ・上半身は裸になりますので、着替えやすい服にしてください。ワンピースやつなぎは不便です。</p>	<p>ない けん しん がっこうい おがわせんせい 内科検診 (学校医 小川先生)</p> <p>たいそうふく きが わす ・体操服に着替えます。忘れずに持ってきましょう。</p>
<p>し か けん しん がっこうい し か い もりせんせい 歯科検診 (学校歯科医 森先生)</p> <p>は ・ていねいに歯みがきをしておきましょう。</p>	<p>がん けん しん がっこうい さかもとせんせい 眼科検診 (学校医 阪本先生)</p> <p>めがねははずしておきましょう。 まえがみながひとみじかき ・前髪が長い人は短く切るか、ピンでとめるなどして目にかからないようにしましょう。</p>

がっこうかんせんしょう 学校感染症にかかったら

4月中旬からインフルエンザにかかったという報告が数件入っています。ほかに、水痘（みずぼうそう）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）なども出ています。手洗いやうがいをしっかりと、病気に罹らないようにしましょう。

【おうちの方へ】

インフルエンザなどの学校感染症にかかると、感染の拡大を防ぐために出席停止となります。治癒後、登校を再開する際は、医師による登校許可が必要です。医療機関で登校許可書を書いてもらい、学級担任に提出してください。登校許可書は保健室に用意していますが、病名・出席停止期間・医師名が書かれていれば、どのような用紙でも構いません。裏面の証明書をコピーして利用して下さっても結構です。

がっこうかんせんしょう しゅるい しゅつせきていしきかん 【学校感染症の種類と出席停止期間】

疾病名	出席停止の期間
インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで
ひやくにちげき 百日咳	特有の咳が消失するまで、又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
ましん 麻疹（はしか）	解熱後3日を経過するまで
りゅうこうせいじかせんえん 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
ふうしん 風疹	発疹が消失するまで
すいとう 水痘（みずぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで
いんどうけつまくねつ 咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状消退後2日を経過するまで
けつかく ずいまくえんきんせいずいまくえん 結核、髄膜炎菌性髄膜炎	病状により学校医その他の医師において感染の恐れがないと認めるまで
さいきんせいせきり コレラ、細菌性赤痢、 ちょうかんしゅつせいだいちょうかんせんしょう ちょう 腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、 パラチフス、りゅうこうせいかくけつまくえん 流行性角結膜炎、 きゅうせいしゅつせいかくけつまくえん た かんせんしょう 急性出血性結膜炎、その他の感染症	病状により学校医その他の医師において感染の恐れがないと認めるまで

登校許可証明書

奈良女子大学附属小学校

年 組 氏名

【疾患名】

【出席停止期間】

平成 年 月 日 ~ 平成 年 月 日

上記の疾患において、登校しても差し支えないものと認めます。

平成 年 月 日

医療機関所在地

医師名