



平成26年10月
奈良女子大学附属小学校保健室
★おうちの人と読みましょう。

朝晩は随分と涼しくなり、秋を感じる季節となりました。
今は運動会練習の真っ最中。ダンス、組み立て体操などに毎日一生懸命取り
組むみんなの姿は素敵です。でも、けがが少し増えているのが心配。気をつけ
てくださいね。また、たくさん運動すると汗をかきます。お茶と汗拭きタオル
は忘れずに持ってくるようにしましょう。

視力検査をおこないます



17日(金)	1・2年生
20日(月)	3・4年生
21日(火)	5年生
22日(水)	6年生

・受診の手紙は、視力がB以下(0.9以下)だった人に渡します。4月の検査結果
と比べて視力が低下していた人には、休み時間や放課後を利用して再検査を
おこな
行なったうえで、B以下であれば手紙を渡します。手紙をもらわなかった人は、
両眼A(1.0)です。

・手紙をもらったら、なるべく早く受診することをおすすめします。初めて手紙
をもらった人はもちろん、いつももらうけれど病院にはあまり行っていない
人は、この機会に診て

もらうといいですね。
受診したら、その結果
を医師に記入しても
らい、学校に提出し
てください。定期的に
受診している場合は、
直近の受診結果をご
家庭で記入していた
だければ結構です。

目がつかれてしまう生活…心当たりはありますか？

☆横になって、見
上げるようにテ
レビを見ていま
せんか？

☆ノートに目が近
すぎたり姿勢が
悪くなったりし
ていませんか？

☆暗いところで本
を読んでいませ
んか？

☆夜更かしして、
睡眠不足になっ
ていませんか？

9月12日に、学校保健委員会を開きました。この会では、学校医、学校薬剤師の先生方と、育友会の代表の方々、教職員の代表が集まり、子どもたちの健康について話し合います。学校医、学校薬剤師の先生方のご意見は、以下のとおりです。

＜小児科 小川先生＞

- ・6年生男子の身長伸びがあまりよくないことに驚いた（昨年4月から今年4月までの1年間で、6年生男子の身長伸びは平均4.6cm、他学年は平均5～6cm）。伸びがあまりよくないことの原因ははっきりしないが、心理的な要素が影響することもあるので心配りが必要。

＜眼科 阪本先生＞

- ・低学年の弱視が気になる。早期発見が大切なので、受診の手紙をもらったから早めに眼科を受診してほしい。
- ・色覚異常の検査を学校で行わなくなっていて久しいが、自分の色覚異常に気が付かないまま成長し、就職等に影響するケースが出てきている（色覚異常があると就けない職業がある）。希望者には色覚検査を学校で個別に行える環境を整えるべきだ。

＜耳鼻科 市川先生＞

- ・今年は花粉の量が少なく、耳鼻科検診の際、アレルギーの症状が出ている児童は少なかった。
- ・鼻水・鼻づまりの症状がひどいと、睡眠障害や集中力の低下を招くので、耳鼻科を受診してほしい。

＜歯科 森先生＞

- ・本校ではむし歯のある児童は少ないが、噛み合わせに異常がある児童が増えている。しっかりと噛むことが大切。

＜薬剤師 丹羽先生＞

- ・飲料水、プール水の検査を定期的に行っている。基準に達しているので心配いらない。プールでは汚れを持ち込まないことを意識し、シャワーでよく体を洗うことが大切。

こんげつ そうだんしつ
今月の相談室

8日（水）・22日（水）

- ・予約が優先ですが、空いているときは相談できます。直接相談室を訪ねてみてください（プールの隣の部屋です）。
- ・匿名でも構いません。