



ならじょしだいがくふぞくしょうがっこう
奈良女子大学附属小学校

ほけんしつ
保健室

2014. 4

★^{ひと}うちの^よ人と読みましょう

しんねんど
新年度がスタートしました。これから始まる新生活に、ドキドキ・ワクワクしていることでしょう。この1年がみなさんにとって楽しく、実りのあるものになるよう願っています。

はる
春はたくさんの検査や検診があります。それらはすべて、みなさんが健康にすごすために必要なものです。ルールやマナーを守って受けるようにしましょう。また、病院で詳しく診てもらったほうがよい場合は手紙を渡しますので、なるべく早く診察を受けるようにしてください。

健康診断の日程をお知らせします

月	火	水	木	金
14 身体測定 (1・6年)	15 身体測定 (2・5年)	16 身体測定 (3・4年)	17 検尿 (全学年) ぎょう虫検査 (1~3年)	18 検尿[予備日] ぎょう虫検査[予備日] 視力検査 (1・6年)
21 聴力検査 (2・5年)	22 聴力検査 (1・3年)	23 耳鼻科検診 (全学年)	24 視力検査 (2・5年)	25 視力検査 (3・4年)

身体測定

- ・体操服で測定します。
- ・髪を頭の上のほうでくくらないようにしてください。身長・座高が正しく測れません。

検尿・ぎょう虫検査

- ・検査に必要なものを、1~3年生は15日、4~6年生は16日に配ります。説明のプリントも一緒に配るので、よく読んでください。

聴力検査・耳鼻科検診

- ・前日に耳そうじをしておきましょう。

視力検査

- ・めがねを持っている人は忘れずに持ってきてきましょう。

保健室 **を利用** **約束** **するときの**



① 担任の先生に言ってから来ましょう。

② 保健室では静かにしましょう。

③ 保健室にあるものを勝手に使ってはいけません。先生に言ってから使いましょう。使ったらもとの場所に返しましょう。

④ 保健室は応急処置をするところなので、同じけがの手当てを何日も続けて行くことはできません。湿布などの貼り替えは、家でしましょう。

相談室 **について**

今年度も、スクールカウンセラーの友廣俊子先生が月に2回来てくださいます。話したいことがあれば、気軽に相談室をのぞいてみてください。こんなことくらいで…なんて思う必要はありません。話をすることで気持ちが軽くなったり、新たな考えが浮かんできたりすることもあります。

子どもも保護者の方も予約優先です。予約を取りたい人は保健室までご連絡ください。匿名でも結構です。

相談室の予定日

4月 16日(水)・21日(月)
5月 12日(月)・26日(月)
6月 9日(月)・25日(水)
7月 2日(水)・14日(月)

1:00~1:30	子ども
1:30~2:30	保護者
2:30~3:30	保護者
3:30~4:00	子ども
4:00~5:00	保護者

学校医・学校薬剤師の先生方

内科	小川 浩史 先生
耳鼻科	市川 益子 先生
眼科	阪本 卓司 先生
歯科	森 高廣 先生
薬剤師	丹羽 佳也子 先生



保健室 **の**

なか あつこ
仲 敦子 です



斑鳩東小学校から転任して
きました。私は以前、この附属
小学校にいたので、またここに
戻ってることができて嬉し
く思っています。よろしくお願
いします。