

# 保健だより 5月

奈良女子大学附属小学校 保健室

お休みが続きましたが、体の調子はいかがですか。夜更かし、朝寝坊など、いつもと違うリズムで生活していた人は、なんとなく体がだるく感じるかもしれません。『早寝、早起き、朝ご飯』を合言葉に！元気に1日をすごせるようにしましょう。

## 今月の保健行事

- 7日(木) ・視力検査(5・6年) 保健室
- 8日(金) ・心電図検査(1年) 10:30～ 第2児童文化室
- 12日(火) ・視力検査(1・2年) 保健室
- 13日(水) ・内科検診(2・3・4・5年の月組) 1:00～ 集会室
- 15日(金) ・検尿・ぎょう虫検査⇒1次検査の日に提出できなかった人
- 19日(火) ・内科検診(1.2年) 9:00～ 集会室
- 20日(水) ・検尿・ぎょう虫検査2次 予備日
- 21日(木) ・内科検診(3・4年) 9:00～ 集会室
- 26日(火) ・内科検診(5・6年) 9:00～ 集会室
- 27日(水) ・眼科検診(全学年)10:20～ 集会室



## <検査・検診の結果について>

検査や検診で、「受診が必要」と判断された場合は、できるだけ早くおたよりを出すようにしています。

学校での検査は、病院での診察に比べると、環境・設備・時間ともに簡略なものです。だからこそ、詳しく診ていただくために「受診が必要」となってきます。日常は支障なく元気に過ごしている人がほとんどですが、軽いうちに治す、重症化させないためにも、おたよりをもらったら必ず受診するようにしてください。

## <検査・検診を受けるときの注意>

<p><b>視力検査 12日 13日</b> めがねを持っている人は忘れずに持ってきてください。</p> 	<p><b>内科検診 19日 21日 26日</b> ・にいのみ眼科 ・新家先生 体操服の準備を忘れずに。</p> 
<p><b>眼科検診 27日</b> ・さかもと眼科 ・阪本先生 めがねははずしておきましょう。 前髪が長い人は短く切るか、ピンでとめるなどして、目にかからないようにしましょう。</p> 	

## こいのぼりに込められた願い★

さわやかな5月の空を、ゆうゆうと泳ぐこいのぼり。とってもしっかりと生きていけるほど、生命力が強い魚とされています。また、中国の伝説には、流れのはげしい滝を登り切った「こい」が竜となって天にのぼっていったということがあります。このようなことから、子どもたちに、どんな逆境、どんな困難にも負けないで前へと進み、立派に成長してほしいという願いが、こいのぼりにはこめられているそうですよ。



わたしの平熱は \_\_\_\_\_ °Cです。  
元気な日の朝に測っておこう。  
体調管理の基本です。



## 今月の相談室

今月の相談日は 13日(水)、25日(月) です。  
相談室にはカウンセラーの友廣先生がいらっしゃいます。  
「相談中」のふだがかかっているときは、自由に入れます。  
前もって予約をすることもできます。  
予約は保健室で受け付けます。