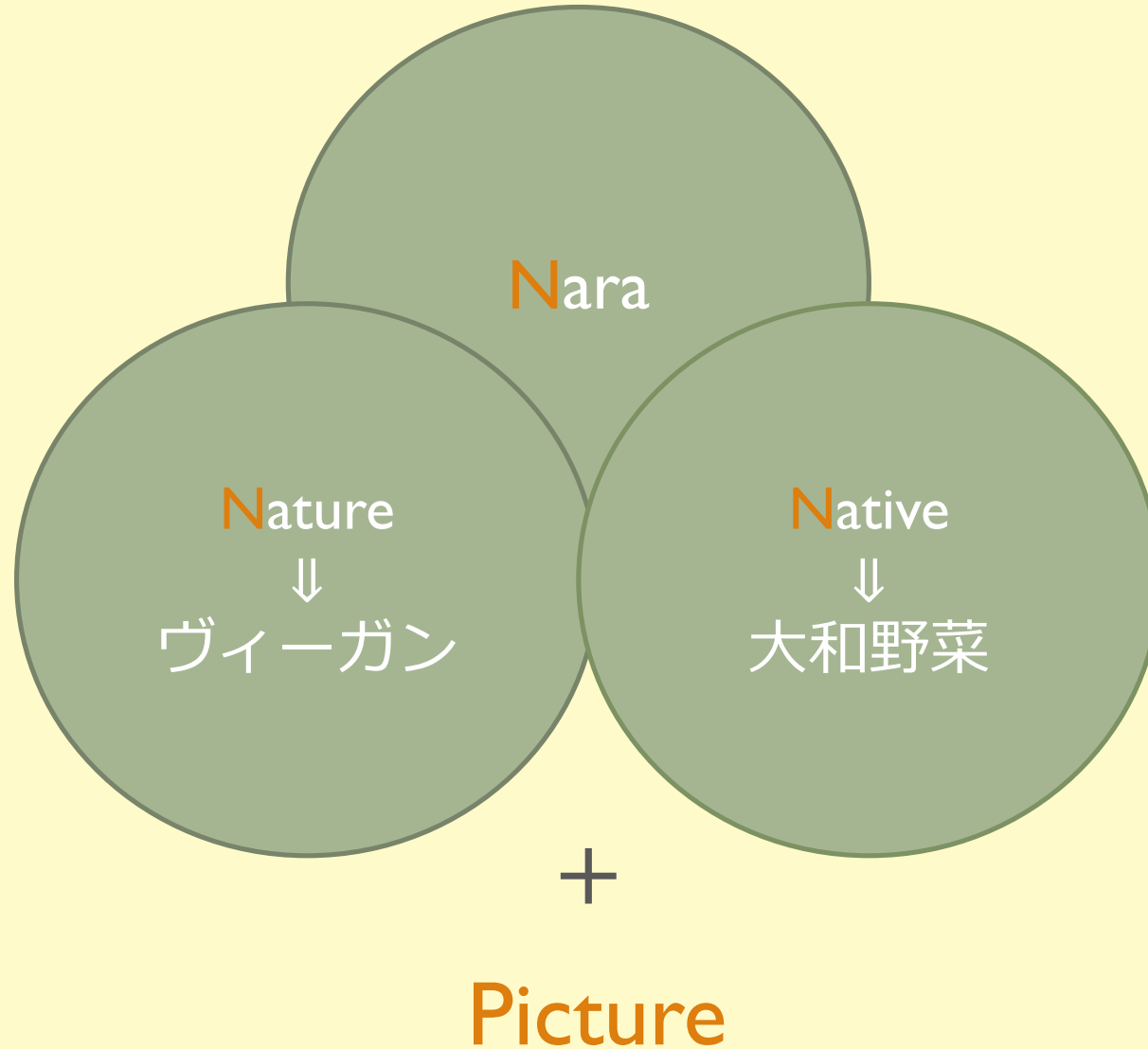


# # エヌピク

～大和野菜でヴィーガン体験～

GROUP C

# # エヌピクとは



# 目的

- ①ヴィーガンを知ってもらう
- ②奈良の大和野菜を広める
- ③奈良の魅力を上げる

# ① ヴィーガンについて

- ・ ヴィーガンを知ること

宗教による食文化の違い

ヴィーガンやベジタリアンといった食に対する考え方の違い

一部のアレルギー



幅広く対応できる（多文化理解）

# ②大和野菜について

・奈良に”おいしいもの”のイメージを！

大阪→たこ焼き、お好み焼き

京都→抹茶、和菓子、京野菜

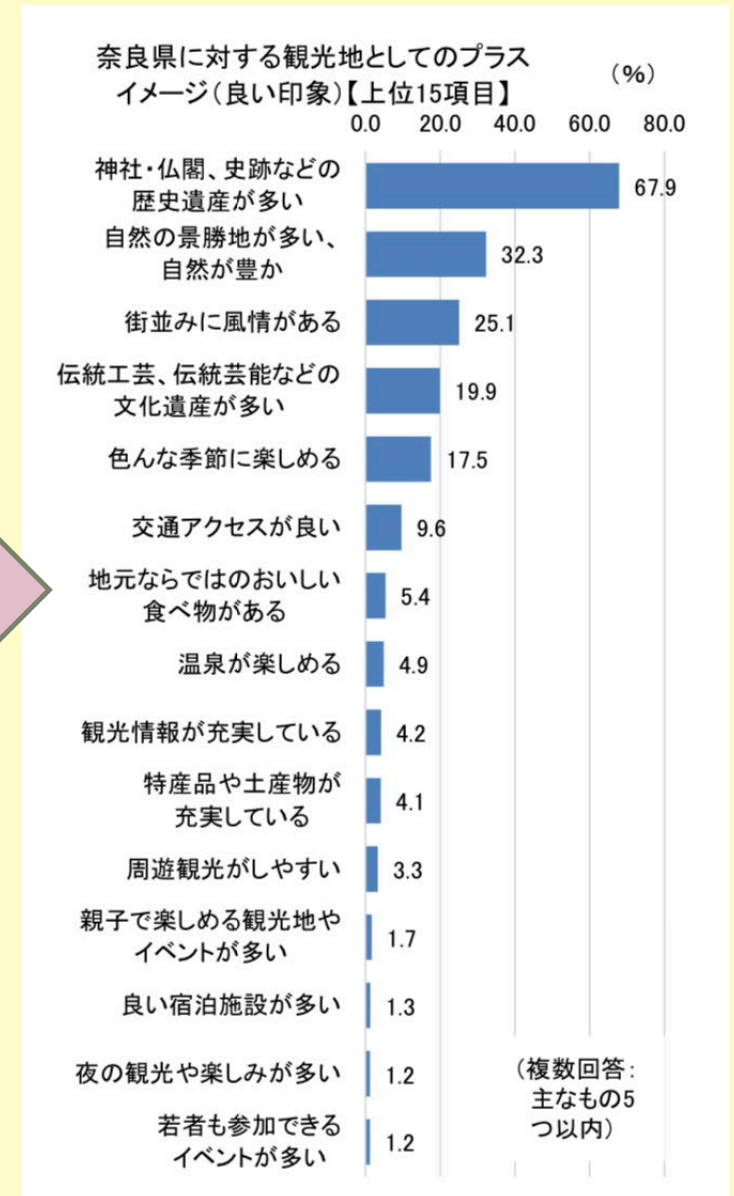
奈良→ . . .



**大和野菜**

・奈良にお寺と鹿以外のイメージを！

奈良においしい食べ物を求めてきてほしい



# ③ 奈良の魅力度について

- ・ コロナ収束後行きたい県ランキング45位からの脱却



画像：読売テレビ『秘密のケンミンSHOW極』



画像：読売テレビ『秘密のケンミンSHOW極』

同世代である若者の集客



奈良の魅力が伝わっていない  
拡散力がある

# アイデア

	第1段	第2段
形態	日帰り	1泊2日
時期	通年 週末や他県の旅行のついでに 気軽に来れるように	イベントの時期に合わせて イベント時の奈良の宿泊客を 増やしたい!
場所	近鉄奈良駅周辺	イベント場所の近く
内容	<ul style="list-style-type: none"><li>● チェキラリー<ul style="list-style-type: none"><li>・ 着物レンタル</li><li>・ フォトスポット巡り</li></ul></li><li>● ヴィーガン体験<ul style="list-style-type: none"><li>・ 解説付きでランチ</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● ヴィーガンクッキング体験 (メニューは第一弾の客層に よって検討)</li><li>● 他は第一弾と同様</li></ul>

# 第1弾

- ・着物レンタル

- ・チェキラリー

フォトスポットを予め地図に記しておき、チェキで写真を撮りながら奈良のまちを巡ってもらう

- ・ヴィーガン体験

昼：ヴィーガン料理のお店もマップに記しておき、料理を写真にとってきてもらう

夜：みんなでヴィーガンについての説明を聞きながら、大和野菜を使用したヴィーガン料理を食べる

写真にとってSNSに投稿してもらう

→奈良の魅力、ヴィーガン料理について拡散してもらいたい！

指定枚数のチェキを集めるミッションをクリアしたら奈良県のお土産をプレゼント?!



# 第2弾

- ・ 第1段で来たお客さんの層を参考にターゲット層をしぼる
- ・ ヴィーガン料理や大和野菜に関する体験を第1段より増やす  
(大和野菜の農業体験、料理体験など)  
→ **ヴィーガンクッキング体験**

# 今後の計画

- チェキラリーで使用する地図の作成
- 第2段のプランの検討
- 提供するヴィーガン料理の詳細を考える

# チエキラリー地図

表



# 裏

## ①若草カレー本舗

水曜定休日、11:00~15:45  
17:00~21:00

ベジ若草カレー 小辛 税込み990円 鶏胸と野菜のベジカレー 小辛 税込み990円 あいがけベジカレー 小辛 税込み1090円



肉や魚は不使用のベジタリアン仕様の若草カレーです。玉ねぎやニンニクは使用している**五辛**のカレーです。  
肉や魚、ニンニクや玉ねぎなどを使用しない**純素**ベジタリアン向けの**全素**カレーです。2種類のカレーをお楽しみください。

辛さ変更不可 辛さ変更不可 辛さ変更不可

## ②Gluten Free is the New Black

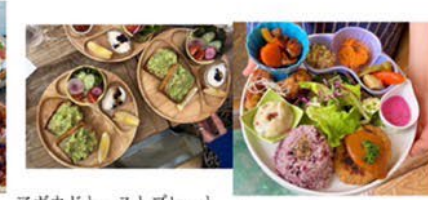
月、木曜定休日、11:00~17:00(LO16:30)



マフィン



タルト



アボカド-toastプレート  
(グルテン、乳製品、卵不使用)



精進唐揚げ



ヴィーガン&グルテンフリ  
タルト

## ③onwa

月、火曜定休日、11:00~17:00  
(土曜日は20:00まで)



## ④cafe maru

火曜定休日(他は不定休)、11:00~18:00)



ヴィーガンスパイスカレー

## ⑤Please To Meet Me

月、金曜定休日(その他不定休)、12:00~21:00  
(土曜日は12:00~22:00)

ファラフェルピタサンド



ファラフェルと野菜のピタサンド(テイクアウト可能)(小  
サイズ600円)

ファラフェル定食



ファラフェルの定食

## ⑥K&M Vegan kitchen 奈美-Navi-

木曜定休日、10:00~19:00



日替わりランチ



テイクアウト弁当



ヴィーガンラーメン



テイクアウトパフェ



米粉のマフィン

## ⑦チャイナダイニング飛天

年中無休  
平日...11:00~15:00  
17:00~21:30  
土日祝日...11:00~21:30



## ⑧floresta

火曜定休日、10:00~19:00



ビーガンネイチャードーナツ 180円(税込)

## ⑨ANY B&B +coffee

水、木曜定休日、8:00~17:00



自家製グラノーラ



# モデルコース

10:00 近鉄奈良駅到着

10:45 バスターミナル到着

- ・着付け
- ・チェキの配布
- ・案内

11:45 出発

11:30 奈良公園・夢風ひろば散策

- フォトスポット①
- フォトスポット②

12:30 昼食 (K&M Vegan kitchen 奈美-Navi-)

- フォトスポット③

13:30 商店街散策  
・お土産購入

14:30 猿沢池  
-フォトスポット④

15:00 興福寺  
-フォトスポット⑤

16:00 近鉄奈良駅集合

16:30 夕食 (喜菜亭)

17:00 食事開始  
・ヴィーガンについての説明  
・大和野菜についての説明

19:00 解散



# 大和野菜のヴィーガンコースディナー

- ・小鉢（白和え、きゅうりと祝だいこんの酢の物、トマトの水晶寄せ）
- ・みそ田楽
- ・れんこんもちのあんかけ
- ・お魚もどき
- ・れんこんの大豆ミートはさみ焼き
- ・精進カキフライ
- ・精進きのこあんかけ茶碗蒸し
- ・宇陀金ごぼうとさつまいもの炊き込みご飯
- ・柿プリン、大和芋の抹茶団子



...ヴィーガン対応  
になるように工夫



...大和野菜

# みそ田楽 れんこんもちのあんかけ



- ・こんにゃくと大根に、白砂糖の代わりにきび砂糖を使用した味噌をかけた



- ・れんこんと片栗粉で作った餅を焼き、昆布だしで作ったあんをかけた

# 魚もどき れんこんの大豆ミートはさみ焼き 精進カキフライ



- 大豆ミートと湯葉と海苔で魚を表現
- ベジタリアンレストラン 喜菜亭で提供されていた料理



- 大豆ミートと豆腐でミンチ風のタネを作りれんこんに挟んで焼く



- 卵液の代わりに海苔ととろろを使用して舞茸を揚げ、カキフライの食感と風味を表現



# 精進きのこあんかけ茶碗蒸し 宇陀金ごぼうとさつまいもの炊き込みご飯



- 卵の代わりに豆腐と長芋を使用
- きのこをたっぷり使ったあんをかけた精進茶碗蒸し



- さつまいもと宇陀金ごぼうをたっぷりを使用した炊き込みご飯

# 柿プリン



- ・柿と豆乳のみを使用した  
卵やゼラチン不使用のプリン

ご清聴ありがとうございました！