

★は「入選」★は「優秀賞」と投じた審査員を表わします。

★ 人生は夢の如く、愉快的な至福のひとつときです。いま、この時代を生きている貴女はとも輝いています。

はるか昔の祖先からずっと産みの痛みが紡がれたことが皆さんの命です。頑張るDNAが受け継がれています。

入選

★ ★ ★ ★  
うつりゆく四季の流れを感じる心の余裕をもって一生懸命丁寧に事をなしてください。

カーテンを開け、冷たい空気を部屋に入れ、思いっきり深呼吸をする。明るい朝に気がつく毎日であるように。

優秀賞

★ ★ ★ ★ ★ ★  
私の秘密の極意をお伝えします。これで人生50年乗り切りました。あせらず、あわてず、ちゃっかりと

★ ★ 「だらり」れば「を封印すると、心が軽くなり、なんだか空気まで美味しく感じるものですよ。」

★ 「葉見ず花見ず」という植物があります。見られていなくても、見る事がなくても、一生懸命に生きています。

アイロンのあたったシャツに、汚れの無い靴、きれいに畳まれたハンカチ、これだけはいつも用意してください。

★ ぐだあーとゆるゆるにくつろぐ時間。これが睡眠と同じくらい大事。休符を巧みに使うことが名曲を生むのです。

★ 貴女ががんばる姿を見守っています。木の上から黙って見ている親って意外と大変です。何でも相談してね。

★ 人間関係を良くするコツは「聞き上手になること」です。相手の言葉に耳を傾け、教えるを乞う姿勢が大事。

美しい日本語を使うとビジネスメールもワンランクアップします。珠玉の言葉と数多く出会われますように。

★ 一歩を踏み出すかどうか迷った時、足の裏に聞いてみよう。「あと1歩増えても大丈夫だよ」と答えるはず。

一歩を踏み出すかどうか迷った時、両手に聞いてみよう。「触れてみたい」と答えるにきまつている。

千数百年も立ち続けた仏像一度も途切れなかった行事がある。そんな奈良の空気を吸ってきた貴女です。

若い貴女にはエネルギーがある。浪費無駄遣い：どんな使い方でも大丈夫！使わないと太るから。

★ 歴史上の偉人にはとつてい及ばない。でも、今を生きているのはあなた。偉人達も羨んでいる。

★ ★ 強く、明るく、ほがらかに、3種の食材に「ありがとございます」の調味料が人生をひきたてる。

入選

★ ★ ★ ★ ★ ★  
どこかで誰かが働いている。そんな名前も知らない人と私達は繋がっている。絶対に一人じゃない。

優秀賞

★ ★ ★ ★ ★ ★  
門出の朝がきた。嬉しくって大泣きしたい、抱きしめたい：それができない不器用な親が後ろにいるよ。

★ ★ 人間という植物は、開花時期がばらばらなものさ。水やりをして太陽に向かっていれば大輪が咲く。

仕事の報酬は給与ではありません。仕事の報酬は仕事です。丁寧に心をこめて仕事と対峙してください。

★ ★ 相手の立場に立って考えてみる。このことが人を繋ぎ、自分を元気にする。

★ ★ 一歩ふみ出すよつな小さいことぢやなくって、どっせなら走り出しちゃえ！ きっと面白くー！

★ 何か一つでいい。あきらめずに続ければ、きっと貴女を平凡から非凡へと導いてくれるよ。古都奈良ががんばれ。

女だからじゃなくて。男だから、でもなくて。血筋だから、ともちがつて。大概のことは「個体差」です。

あの夏の日が思い出の中で単色になったとしても、文学部棟の床にひびく靴音は耳に残っている。

曾祖母にひらがなも綴りも習いました。私もそんな存在になるのかな、と思うとわるくない気分です。

「女は女同士」と、セント・メリー・ミッド村のミス・マーブルも言っている。そのとおりだった。

大学の4年間は頗る楽しかった。食べていけないだけの仕事も身につけさせてもらった。お母さん、ありがとう。

生まれてきてくれてありがとう。寝息をたてる貴女を見ながらそう思っていました。いまも同じ気持ちです。母。

入選

★ ★ ★ ★ ★ ★  
宇宙に広がる無数の星。どの一つが突然消えても時空が歪むそうです。あなたも大事な星です。輝いています。

「人間万事塞翁が馬」何が正解かはすぐには判らないことが多い。ならばやってみよう。