

## 平成 27 年度 奈良女子大学

### フォローアップ研修会 (第 5 回) のご案内

今年度のテーマは、「健康とはなにか」

暖冬から一転して厳しい寒さがやってまいりました。お元気でいらっしゃいますか。  
第 5 回研修会は、本学の卒業生による、国際色溢れる講演とグループワークを用意しております。  
一味違った健康観に触れていただければと、ご案内致します。みなさま、お待ちしております。

\*\*\*\*\*

日時：2月6日(土) 13:00~16:00 受付 12:30~大学会館2階

会場：奈良女子大学 大学会館2階 大集会室

(生協食堂の2階、中庭側の外階段からお上がりください)

講師：前坊いと子氏 (オムロン (株))

講義：『世界スケールの多様な健康観をサポートする』

実技：『グループワークを通して英国教育にみる健康観を体験する』

◎軽い運動ができる服装と、上靴または靴下で参加してください。

◎水分補給は、各自でお願いいたします。

◎車での来学は原則禁止です。やむを得ず利用される場合は事前にご相談ください。



### ● フォローアップ研修会の新規会員を募集しています ●

お近くのお仲間をお誘いください。体験を共有し、多くの運動指導者とのしく情報交換をしましょう。今年度研修会および過去2年の参加者の皆様に、本状によりご案内しております。届いておられない皆様にもお声かけをお願い致します。

細案内は、奈良女子大学 HP「新着情報」または、スポーツ健康科学コース HP

([http://www.nara-wu.ac.jp/life/health-new/sports\\_science/index.html](http://www.nara-wu.ac.jp/life/health-new/sports_science/index.html)) をご欄ください。

問い合わせ先 国立大学法人奈良女子大学 地域貢献事業「健康なら 21 Step アップ事業」

生活環境学部心身健康学科 スポーツ健康科学コース 担当：星野 聡子・石坂 友司

ファックス 0742-20-3350・3347

satoko@cc.nara-wu.ac.jp ・ yishizaka@cc.nara-wu.ac.jp