

平成20年度 日本ビタミン学会 市民公開講座

# ビタミン・サプリメントを賢く使う最新情報

開催日時：平成20年 **11**月**8**日(土) 13時～17時

開催場所：**奈良女子大学講堂**

〒630-8506 奈良市北魚屋西町(近鉄奈良駅から北へ徒歩5分)

主催：日本ビタミン学会

共催：社団法人 ビタミン協会、奈良女子大学生生活環境学部

協賛：「ビタミンの日」委員会

後援：奈良県、奈良市

## プログラム

- 1. はじめに** 谷 吉 樹 (日本ビタミン学会・会長)
- 2. 抗加齢－アンチエイジング－とビタミン・サプリメント** 吉川 敏 一 (京都府立医科大学・教授)
- 3. 子どもの発育とビタミン・サプリメント** 玉井 浩 (大阪医科大学小児科学・教授)
- 4. 健康維持のための運動とビタミン・サプリメント** 森谷 敏 夫 (京都大学大学院人間・環境学研究科・教授)
- 5. 疲労とビタミン・サプリメント** 渡辺 恭 良 (大阪市立大学大学院医学研究科・教授)
- 6. 健康食品・サプリメントによる健康被害** 梅垣 敬 三 ((独)国立健康・栄養研究所・上級研究員)
- 7. パネルディスカッションと質疑応答**

実行委員長：小城 勝 相 (奈良女子大学生生活環境学部食物栄養学科 教授)

〒630-8506 奈良市北魚屋西町

TEL& FAX: 0742-20-3459

E-mail: [kojo@cc.nara-wu.ac.jp](mailto:kojo@cc.nara-wu.ac.jp)

問合せ先：日本ビタミン学会事務局

〒606-8305 京都市左京区吉田河原町 15-9 京大会館 2 階

TEL: 075-751-0314 FAX: 075-751-2870

E-mail: [vsojkn@mbox.kyoto-inet.or.jp](mailto:vsojkn@mbox.kyoto-inet.or.jp)



参加費無料・事前登録不要