

笑い

# セミナーのご案内

ポストドクターと博士後期課程の方だけでなく  
博士前期課程、学部生、教員、一般の方の聴講も大歓迎です

キャリアセミナー  
(国際貢献)



## 笑いヨガ(ラフターヨガ)と インドの「衣・食・住」、生きるコツ

When you Laugh, you will  
change. when you change,  
The whole world will change.

Dr. Madan kataria

最近笑っていますか?  
いいこと……ありましたか?

血行促進・  
ストレス解消

- ・インドの笑いヨガ(ラフターヨガ)
- ・インドの衣・食・住、文化・風習
- ・インド女性の働き方
- ・多民族・多文化な環境で生きるコツをお伝えします!



講師: Adarsh Sharma (アダルシュ・シャルマ)

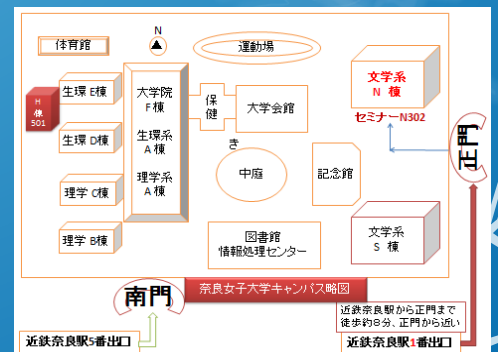
インド・パンジャブ州出身

英文学、教育学、史学修士

奈良先端科学技術大学院大学非常勤講師

認定ラフターヨガ講師

ナラ・ファミリー&フレンド 代表



・日時: 2013年10月16日(水) 14:40~16:10

・場所: N棟302(3階)