

こころとからだの健康を維持増進するための生活科学研究拠点の形成プロジェクト
奈良女子大学臨床心理相談センター第3回セミナー

カウンセリングに学ぶ

話の聴き方・伝え方

2015年8月29日(土)

13:00~15:00 (受付12:30~)

ファシリテーター：臨床心理相談センター スタッフ

スケジュール

講義「カウンセリングに学ぶコミュニケーション」
実習「聴く・伝えるための傾聴技法」

相手の話をよく聴き、相手を理解することはコミュニケーションの基本といえます。しかし、相手の気持ちや考えを本当の意味で「わかる」「受けとめる」ことは、簡単そうに見えて意外と難しいものです。逆に自分の気持ちや考えを他者に理解してもらえるように、うまく伝えることもなかなかうまくいかないものではないでしょうか。日常生活の困り事の裏に、しばしばコミュニケーションの問題が関係していたりもします。今回は昨年度に引き続き、講義や実習を通して、よりよい「聴き方」「伝え方」について考える機会としたいと思います。

新たな内容となりますので、昨年度に参加された方もぜひご参加ください。

定員：50名 (事前申込順・無料)

会場：奈良女子大学文学系
N棟1階 N101講義室

◆ 申し込み方法 ◆

下記の項目を明記の上、メールまたはFAXでお申込み下さい。

件名「第3回セミナー申込」

- ① 氏名(ふりがな)
- ② 電話番号
- ③ 本講演を知ったきっかけ
- ④ 職業
- ⑤ 返信用アドレスまたはFAX番号



お申込み後1週間以内にお返事いたします。
迷惑メール設定の方はドメイン@cc.nara-u.ac.jp
を受取る設定にしてください。

主催 奈良女子大学臨床心理相談センター
FAX:0742-20-3584

E-mail:kokoro-center@cc.nara-wu.ac.jp

