



## 奈良女子大学の大学院学生 国連女性の地位委員会(CSW70) ユース会合に日本代表として参加

A graduate student from Nara Women's University participated in the UN Commission on the Status of Women (CSW70) Youth Meeting as a representative of Japan.

奈良女子大学大学院 生活文化学専攻 博士前期課程2年 小阪ゆき乃

2026年3月9日～19日に開催された、ニューヨークの国連本部における国連女性の地位委員会(CSW70)に、日本のユース代表として参加しました。

3月16日のユース代表インタラクティブ・ダイアログでは、英語で3分間のステートメントを行い、日本の家父長制・育休取得率の各差・包括的性教育の不在がジェンダー課題の根底にあること、またこれはサブ課題ではなく社会構造そのものの問題であることを発信しました。会議を通じ、デジタル空間での女性への暴力、グローバルサウスとノースの参加格差という課題も浮き彫りになりました。また、各国のユースと国際的なネットワークを築くことができました。

帰国後は学内で2回の報告会を開催し、奈良テレビでも放送されました。国際社会で得た経験を地域に還元する取り組みは、日本のジェンダー主流化に向けた一歩になると考えています。

## 奈良カレッジズ交流テラスで 帰国報告会を開催

A Return-from-Abroad Report Session Held at the NUcross

2026年4月8日に帰国報告会が奈良カレッジズ交流テラス（奈良国立大学機構本部棟）で開催されました。

A Return-from-Abroad Report Session was held on April 8, 2026, at the NUcross.




外務省の「ジェンダー次世代ネットワーク・プログラム」における日本政府代表団ユース代表として、今回初めて派遣された小阪さんからは、国際社会におけるジェンダー平等と次世代の課題について、また学生の目から見た国際会議の様子について、会場外のネットワーキングなど舞台裏も含めて臨場感のある報告が行われました。

参加した学生からは「国際会議に参加することで視野が格段に広がるのがわかった」や「キャンパスからグローバルな舞台へ一歩を踏み出す励みになった」などの声が聞かれました。

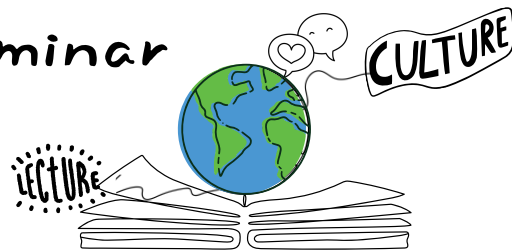
As the youth representative of the Japanese government delegation for the Ministry of Foreign Affairs' "Gender Next Generation Network Program"—a role for which she was selected for the first time—Ms. Kosaka delivered a vivid report on gender equality and challenges facing the next generation in the international community. She also shared her perspective on the international conference from a student's viewpoint, including behind-the-scenes insights such as networking activities outside the venue.

Participating students shared comments such as, "I realized that participating in an international conference significantly broadens one's horizons," and "It encouraged me to take that first step from campus onto the global stage."

Organized by International Students! 

# World Culture Experience Seminar

留学生が主催者となって自国の文化を紹介する学生企画イベント。  
2026年度前期は5人の留学生が企画・開催してくれました！



5/26 mon

インドネシア文化体験セミナー「バリだけじゃない！！一時間半でインドネシアを知ろう！！」を国際空間CotoQueで開催し、奈良女子大学在学学生9名が参加しました。

インドネシアの地理・人口・言語・民族について紹介した後、バリやジョグジャカルタ、ロンボクなどの人気観光地を説明しました。また、ヒタさんの出身地であるジョグジャカルタ特別州についても紹介がありました。後半では、テンペや「Indomie」のインスタント麺を参加者全員で試食し、伝統衣装の試着体験も実施しました。参加者は積極的に質問をしたり、料理や衣装を楽しみながら交流したりする姿が見られ、終始和やかな雰囲気に包まれました。最後はインドネシア語で自己紹介に挑戦し、大いに盛り上がりました。



主催者のPrasidya Langlang Duhitaさん（ガジヤマダ大学）



student's Voice

インドネシアのことを全然知らなかったけど、優しく笑顔で教えてくれて、行ってみたいなと思いました。モダンなお洋服がとても素敵でも行った時に買いたいなと思います！！

インドネシアのカップラーメンと小麦？の食べ物が今まで食べたことない味で辛くて美味しかったです！インドネシアの服の模様がとても綺麗で、職人が手描きしてるものもあってすごかったです。



5/27 tue

ポーランド文化体験セミナー「「森へ」か「do laseczka」\_ポーランドと日本音楽界の共通点について」をN301教室で開催し、奈良女子大学在学学生および教員15名、学外から8名、計23名が参加しました。

「奈良市の収集車」や「新幹線プラットフォームの開閉音」の曲当てクイズから発表が始まり、日本語でポーランド音楽について紹介した後、ポーランド語音楽から見る日本について説明が行われました。続いて、両国の音楽比較として、響きが似ている音楽家や楽曲、人気ジャンルの違いなどが紹介され、15秒間の楽曲比較も行われました。最後はオープントークと質問の時間となり、参加者は真剣に耳を傾けながら感想を共有し、和やかな雰囲気の中で交流を深めていました。



主催者のJulia Galatさん（ワルシャワ大学）

student's Voice

ポーランドの曲を聞いたことがなかったので、日本の曲と比較して聞くことができて親しみをもって楽しめました！開催してくれてありがとうございました！

とてもユニークな内容で、音楽もマンガもアニメも、国境を越えるんだ！と思いました。ユリアさんのお人柄がよく出ているチャームな内容でした。良い時間をありがとうございました。

ポーランドと日本の音楽についての共通点や関係性、接点を知ることができてとても有意義な時間だった。オープントークでは発表者の方の知識や関心などをより知ることができ、聴講者の方の様々な感性にも触れることができて楽しかった。自国など一つの国の音楽について深めることはもちろん、他国と比べてルーツや共通点、相違点、接点を探すのも、多くの発見が得られる取り組みだと感じた。また、発表者の方の熱意や好きなものを追究して深めていく姿勢に感銘を受けた。



6/1 mon

台湾文化体験セミナー「Bubble Tea Event タピオカティー作りとゲーム」を国際空間CotoQueで開催し、奈良女子大学の日本人学生4名、留学生4名、計8名が参加しました。

イベントでは、タピオカミルクティーの作り方を紹介するとともに、台湾におけるタピオカミルクティー文化や現地で人気の店舗について説明しました。その後、参加者は2グループに分かれて文字当てゲームに挑戦し、優勝チームには台湾のお菓子が贈られました。最後に、参加者全員でタピオカミルクティーを作り、完成したドリンクを試飲しました。台湾の食文化への理解を深めるとともに、日本人学生と留学生が交流を深める機会となりました。



主催者の鄭琬蓉さん（東呉大学）



student's Voice



ゲームをすることで、チームの方とすごく仲良くなれました！タピオカもすごく美味しく楽しかったです!!

タピオカミルクティーを作る体験ができて楽しかった！皆でしたゲームも楽しく盛り上がってよかった。



授業と課題と忙しい中、主催者の留学生のみなさん、それぞれ個性あふれる楽しいイベントを開催してくれました！

6/12 fri

ベトナム文化体験セミナー「ベトナム風バインミーDIYワークショップ&カフェ」を国際空間CotoQueで開催し、奈良女子大学の日本人学生8名が参加しました。

ベトナムカフェワークショップでは、まずベトナム式コーヒードリッパーと練乳を用いて本格的なベトナムコーヒーを作り、その味を楽しみました。その後、バインミーの歴史やベトナムの屋台文化における位置づけについて学び、参加者は2グループに分かれてバインミー作りに挑戦しました。パテ、ハム、パクチー、胡瓜、紅白なますなどの具材をフランスパンにはさみ、本場の味を再現しました。調理後は全員で試食を行い、それぞれの出来栄や感想を共有しながら、ベトナムの食文化への理解を深めました。



主催者のBui Duc Anhさん（ハノイ教育大学）



student's Voice

すごく楽しかったです！英語で話してみたい、ベトナム料理を食べてみたいという気持ちで来ました！本当にすごく美味しかったのと、たくさんお話できたのが楽しく嬉しかったです！

ベトナムの文化や食事についてたくさん知ることができてすごく楽しかったです。

6/22 mon

香港文化体験セミナー「西多士（香港風フレンチトースト）料理教室」を国際空間CotoQueで開催し、奈良女子大学の日本人学生7名、留学生3名、計10名が参加しました。

西多士料理教室では、香港の茶餐廳（チャーチャンテン）の定番メニューである「西多士（フレンチトースト）」について紹介した後、参加者を2グループに分けて調理を行いました。食パンの耳を切り落とし、たっぷりのピーナッツバターを挟んだパンを卵と牛乳の液に浸して揚げ、仕上げにバター、練乳、はちみつをかけて本場の西多士を再現しました。試食をしながら、茶餐廳での注文場面を想定した広東語表現を学び、最後は香港の食文化や生活について自由に意見交換を行うなど、終始和やかな雰囲気の中で交流を深めました。



主催者の盧佩珊さん（東呉大学）



student's Voice

西多士めっちゃ美味しかったです！香港に行ったら茶餐廳めぐりしているんな食べ物飲み物制覇したいと思いました。

西多士めっちゃ美味しかったです！作り方も簡単で真似しやすいのでとてもいいイベントでした！多謝😊



## リーハイ大学の研修プログラム「Lehigh in Japan」に参加している学生9名が奈良女子大学を訪れました。

Exchange with Lehigh University students

リーハイ大学の研修プログラム「Lehigh in Japan」(Instagram @lehigh\_in\_japan)に参加している学生9名が、6/22～6/25の期間、奈良女子大学を訪れました。滞在中は、奈良女子大学生と昼食をともにしたり、茶道教室に参加したりと、学生交流をはかりました。

Nine students participating in Lehigh University's "Lehigh in Japan" program (Instagram: @lehigh\_in\_japan) visited Nara Women's University from June 22 to 25.

During their stay, they deepened their connections with Japanese and international students at the university by participating in a tea ceremony class and sharing lunch with Nara Women's University students.



## その他実施研修・イベントの実施報告

### 5/30(土) 留学生実地見学旅行 「ヤクルト工場と兵庫津ミュージアム」

留学生を対象とした日帰り旅行を実施しました。今回の行先は「ヤクルト工場と兵庫津ミュージアム」で、奈良女子大学及び奈良教育大学の留学生35名と引率者2名の計37名が参加しました。



### 6/3(水)いけばな教室・6/24(水)茶道教室

N棟101教室にて「いけばな教室」を開催し、奈良女子大学の留学生、日本人学生15名が参加しました。田中先生の「いけばな」についての講義の後、グループごとに作品を仕上げました。



また、6/24(水)、奈良女子大学S棟1階ラウンジ(SHI Café Dear deer!)にて「茶道教室」を開催し、奈良女子大学の留学生11名、リーハイ大学学生9名が参加しました。

### English Open Talk

今年度も国際空間CotoQueにて定期的で開催。前期は3回開催予定です。(5/18・6/17・6/29)

その他にも、メタバース多言語学習プログラムの開始、各種夏休み短期研修説明会、海外留学説明会(6/10)、TOEFL ITP(6/26)を実施しました。

### 今後の予定

- 7/12-7/18 サマープログラムMAHORоба
- 8/2-8/8 サマープログラム万葉
- 8/26-9/9 フィリピンセブ研修
- 8/29-9/7 オーストラリア研修
- 8/24-8/28・9/7-9/11 海外オンライン研修

留学情報  
(moodle)



ならじよから  
留学HP



留学相談  
フォーム



NEWSLETTER

