


■Microsoft365 の利用における 2 要素認証の設定について

本学にて契約している Microsoft365 は、セキュリティ強化のため 2 要素認証を導入しています。本手順を確認いただき初期設定を行ってください。なお、初期設定を行う前に Microsoft365 アクセスが発生した場合も同様の設定を求められますが、本手順で対応可能です。

本手順の構成


- ✓ 初期設定方法
- ✓ 2 要素認証確認方法

本手順実施所要時間

 約 5 分

用意するもの(※)

 パソコン

 スマートフォン(もしくは電話機器)

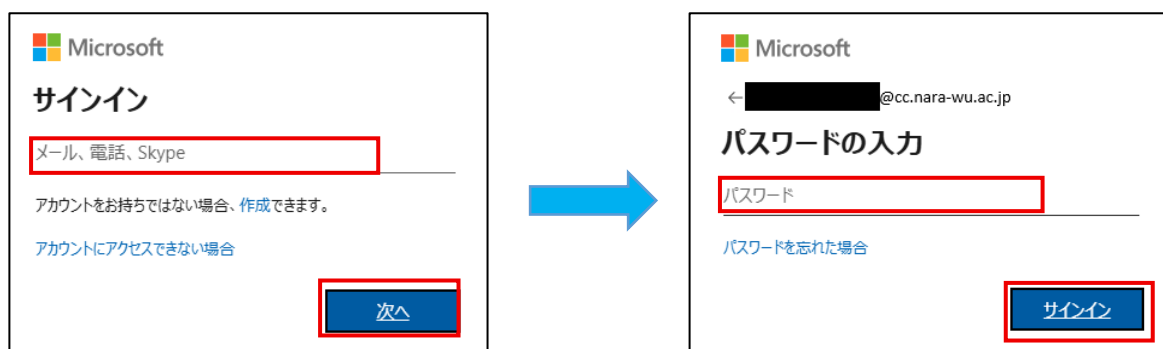
※アプリ認証の場合、両方の用意もしくはスマートフォン 2 台での実施が必要

✓ 初期設定方法

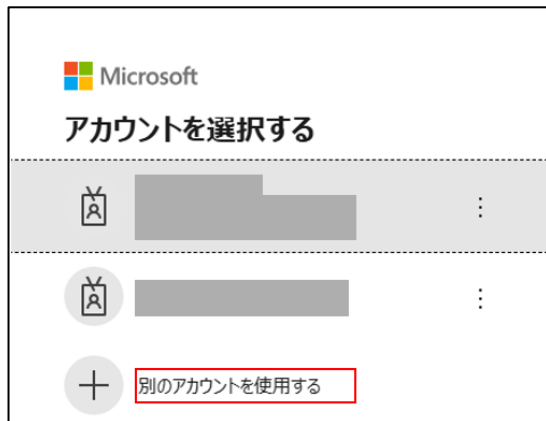


STEP1:サインイン作業

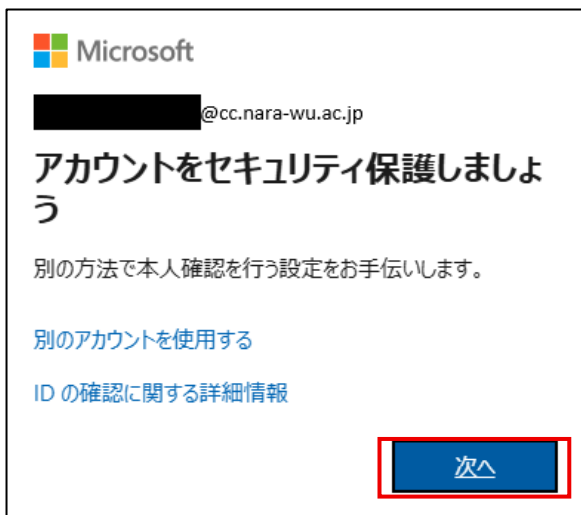
1. お使いの Web ブラウザで、Microsoft 365 Copilot(Office365) ポータル画面
<https://www.office.com/> にアクセスします。
2. サインインの画面が出てきたら、「奈良女 ID@cc.nara-wu.ac.jp」を入力し、「次へ」を選択します。
3. パスワードを入力し、「サインイン」を選択します。



※既に別のアカウントでサインインされている場合は、サインアウトしていただくか、シークレットウィンドウ等をお使いください。また、複数のアカウントが選択肢に表示される場合があります。その場合、「別のアカウントを使用する」を選択してください。



4. 以下の画面が出てきたら、「次へ」を選択してください。



STEP2:認証方法選択

「Microsoft Authenticator のインストール」画面が表示されたら、以下のどちらかの認証方法を選択します。

※認証には電話/SMS 認証とアプリ認証がありますが、アプリ認証については端末の種類や OS のバージョンにより操作が異なるため、サポートしきれない場合があります。その際は電話/SMS による案内をさせていただきます。

作業の複雑さも考慮し情報基盤センターでは SMS/電話による認証方法を推奨いたします。

※学内ネットワークから Microsoft 365 Copilot(Office365)ポータル画面にアクセスすると、2要素認証設定のための画面が出ないことがあります。その場合は、学外ネットワークからお試ください。

パターン①:SMS/電話による認証

「別のサインイン方法を設定してください」を選択し、「電話」を選択してください。(⇒STEP3 へ)

Microsoft Authenticator のインストール

モバイル デバイスにアプリをインストールしてから、ここに戻って続行します。

GET IT ON Google Play Download on the App Store

別の認証アプリを設定する

別のサインイン方法を設定してください

次へ

パターン②:アプリによる認証

スマートフォンでスマートフォン用 Microsoft Authenticator アプリをダウンロードし、「次へ」を選択してください。

※Android は Google Play、iOS は App Store からアプリをダウンロードしてください。(⇒STEP3 へ)

Microsoft Authenticator のインストール

モバイル デバイスにアプリをインストールしてから、ここに戻って続行します。

GET IT ON Google Play Download on the App Store

別の認証アプリを設定する

別のサインイン方法を設定してください

次へ

※スマートフォンで Microsoft Authenticator アプリをダウンロードした後、「次へ」を選択してください。

STEP3:認証設定

パターン①:SMS/電話による認証

1. 国/地域(Japan(+81))を選択し、ご自身(個人)の携帯電話番号を入力します。
※電話番号入力時、ハイフンは不要です。
2. 「コードのSMS送信」を選びます。
※電話(音声)による認証をする場合は、「呼び出し」を選択してください。
3. 設定が完了したら、「次へ」を選択します。

① cc.nara-wu.ac.jp
電話番号の追加

電話に発信またはテキストコードを送信して本人確認を行います。

国番号
Japan (+81)

Phone number
[Redacted]

確認方法を選択します
 コードのSMS送信
 呼び出し

メッセージとデータの通信料が適用される場合があります。[次へ]を押すと、次に同意したことになります:サービス使用条件 および プライバシーと Cookie に関する声明。

別のサインイン方法を設定してください

次へ

← ① cc.nara-wu.ac.jp
自分が人間であることを証明する

画像に表示されている文字を入力してください。

WSK 03

新しい画像 オーディオ

別のサインイン方法を設定してください

次へ

※ロボット対策画面が表示される場合があります

4. 入力した電話番号宛てに、SMSで数字6桁のコードが届きます。
受信したコードを、入力欄に入力し、「次へ」を選択します。
※電話(音声)による認証をする場合は、かかってきた電話を受け、音声案内に従ってください。

← ① cc.nara-wu.ac.jp
電話番号の確認

+81 [Redacted] にお送りしたコードを入力してください。

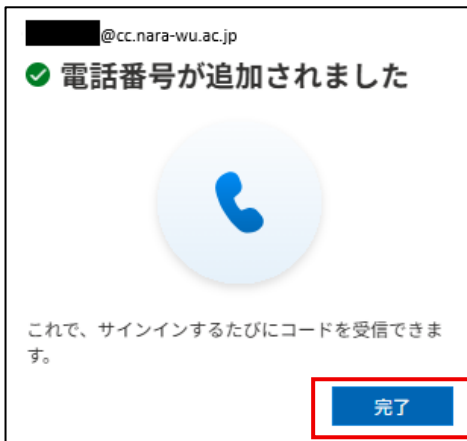
[Redacted]

コードが届きませんか?
別のサインイン方法を設定してください

次へ

5. SMS もしくは電話（音声）の認証に成功すると、「電話番号が追加されました」と表示されます。

「完了」を選択してください。※「サインインの状態を維持しますか」の画面が出てきたら、「いいえ」を押してください。



※続けて右の画面が表示された場合、設定は任意となります。

設定されない場合は画面を閉じてください。

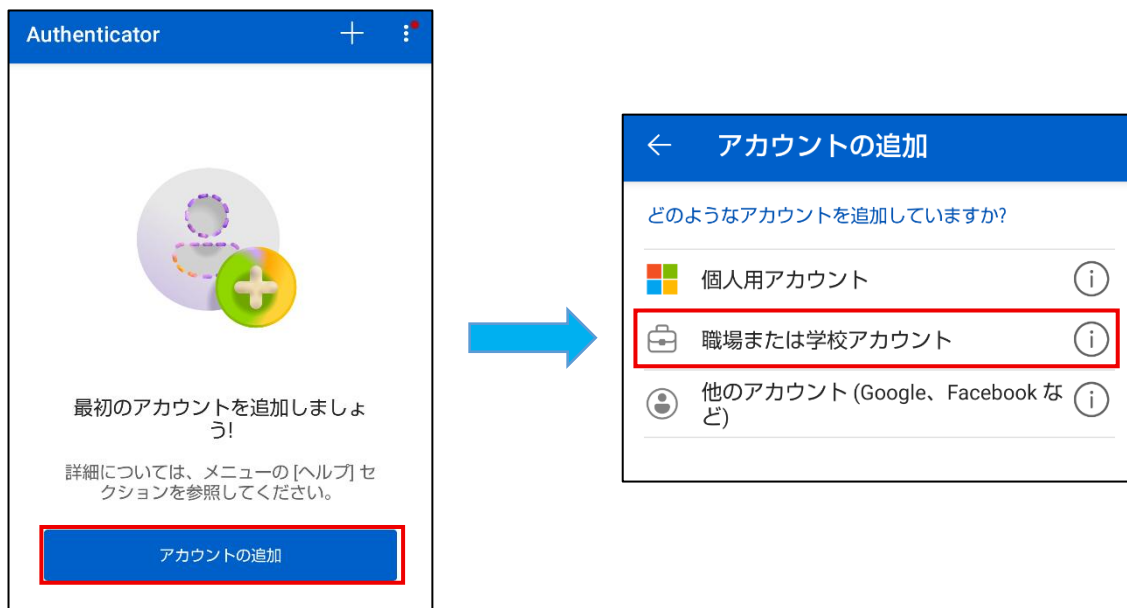


以上で、SMS/電話による認証の設定は終了です。

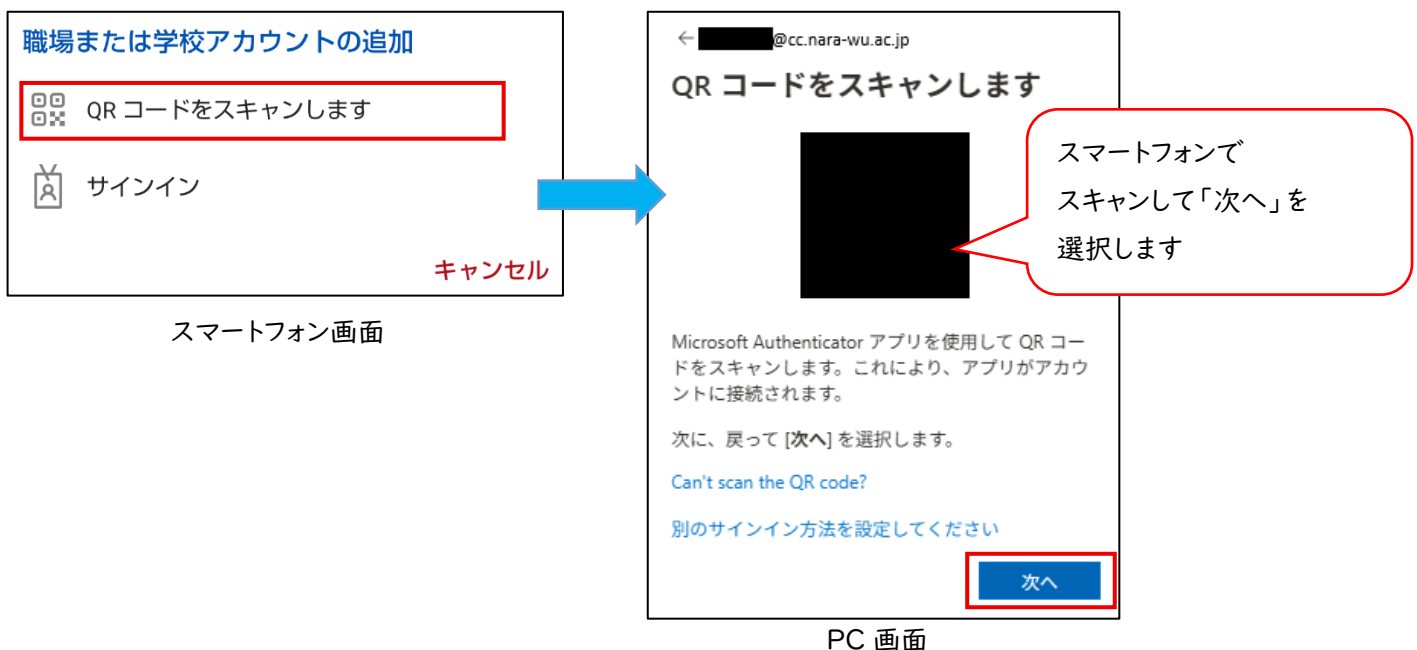
パターン②: アプリによる認証

※PCとスマートフォンの準備が必要です。アプリ認証については端末の種類やOSのバージョンにより操作が異なることがあり、サポートしきれない場合があります。また、携帯電話の機種変更後は2要素認証が引き継がれません。再設定の際は、電話/SMSによる案内をさせていただきます。

1. スマートフォン用 Microsoft Authenticator アプリをダウンロード後、スマートフォン画面の表示に従って設定を進めてください。
※設定中に上記アプリから「通知の送信」を求められた場合は「許可」を選択してください。
2. スマートフォンの画面で「アカウントを追加」を選択し、「職場または学校アカウントの追加」を選択してください。
(※画面は一例です)



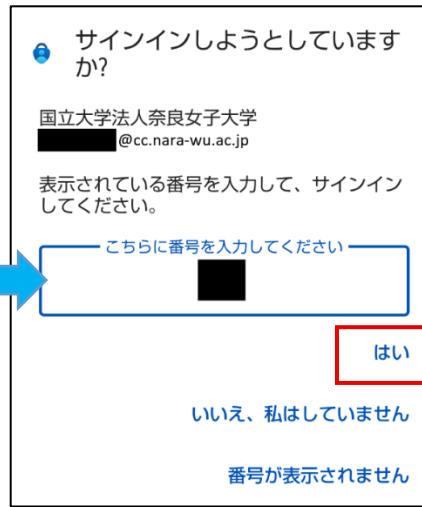
3. スマートフォンで「QRコードをスキャンします」を選択し、PC画面上に表示されているQRコードをスキャンして「次へ」を選択します。
※iOSの場合、カメラへのアクセスを尋ねられるので、「OK」を選択します。



4. スキャンが完了すると PC 画面上に数字が出てきます。スマートフォン上で数字を入力し、「はい」を選択してください。
※スマートフォン上に数字が出る場合や数字が表示されず自動で 認証してくれる場合、アプリ上で「承認」をタップすれば良い場合もあります。適宜設定してください。



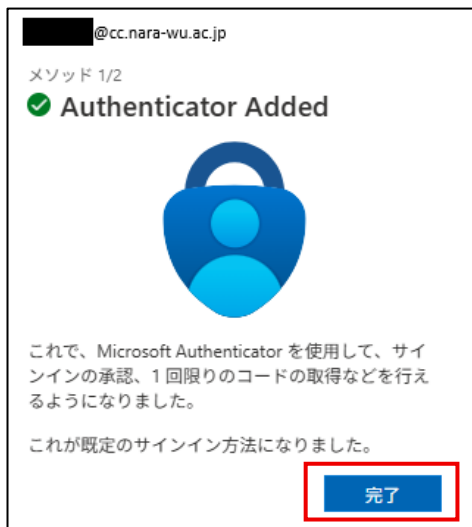
PC 画面



スマートフォン画面

スマートフォンで
PC 画面上の数字を入力して
「はい」を選択します

5. PC 画面で「完了」を選択し、設定は終了です。



- ※続けて右の画面が表示された場合、設定は任意となります。
設定されない場合は画面を閉じてください。



以上で、アプリによる認証の設定は終了です。

✓ 2要素認証確認方法

パターン①:SMS/電話による認証確認方法

1. 学外ネットワークから、お使いの Web ブラウザで Microsoft 365 Copilot(Office365) ポータル画面 <https://www.office.com/> にアクセスします。
2. 最初に入力したメールアドレスとパスワードでサインインすると、「IDを確認する」の画面が出てきます。「SMSを送信」を選択してください。
※アプリ (Microsoft Authenticator)の場合は、手順が異なりますので適宜設定してください。

ID 確認方法を選択すると、「コードの入力」画面が表示され、携帯電話に通知が来ます。(SMS で受け取る場合)

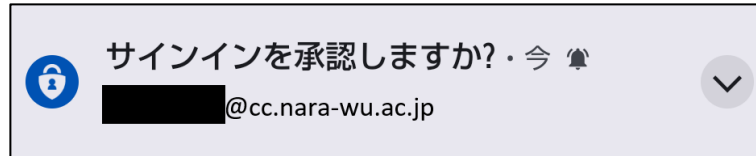
The image shows two screenshots of the Microsoft authentication process. The first screenshot is titled "IDを確認する" (Verify ID) and shows the user's email address "@cc.nara-wu.ac.jp". It has two options: "SMSを送信" (Send SMS) and "電話をかける" (Make a call). The "SMSを送信" option is highlighted with a red box. Below the options is a "キャンセル" (Cancel) button. The second screenshot is titled "コードの入力" (Enter code) and shows a message: "電話 +XX XXXXXXXX に SMS を送信しました。コードを入力してサインインしてください。" (SMS sent to phone +XX XXXXXXXX. Enter code to sign in). There is a text input field labeled "コード" (Code) with a red box around it. Below the input field is a "検証" (Verify) button with a red box around it. A blue arrow points from the first screenshot to the second.

3. 携帯電話に通知された認証コードを PC に入力し「検証」を選択します。
※「サインインの状態を維持しますか?」の画面が出てくる場合がありますが、その場合は、「いいえ」を選択してください。
4. PC 画面に戻り、Microsoft 365 Copilot(Office365)にサインインできれば成功です。

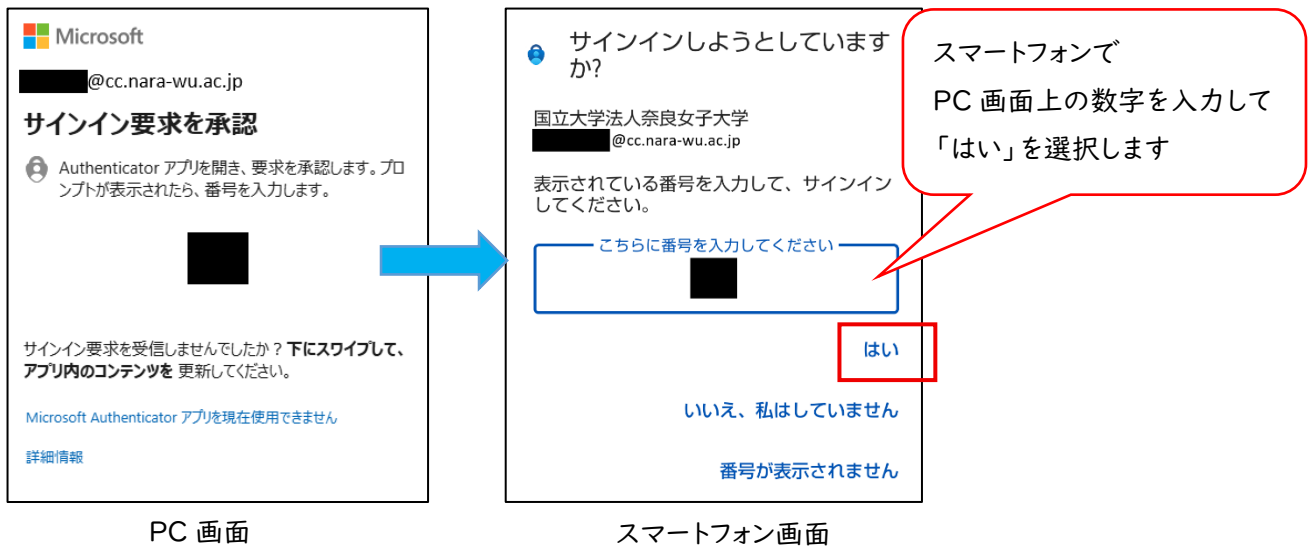
以上で、SMS を利用した2要素認証の確認は終了です。

パターン②: アプリによる認証確認方法

1. 学外ネットワークから、お使いの Web ブラウザで Microsoft 365 Copilot(Office365) ポータル画面 <https://www.office.com/> にアクセスします。
2. 最初に入力したメールアドレスとパスワードでサインインすると、アプリを入れたスマートフォンに「サインインを承認しますか?」という通知と PC に番号が送られてきます。



3. 通知を開くと「サインインしようとしていますか?」の画面が出てきますので、先ほどの番号を入力し、「はい」を選択します。※PC 画面で「サインインの状態を維持しますか?」の画面が出てくる場合は「いいえ」を選択します。



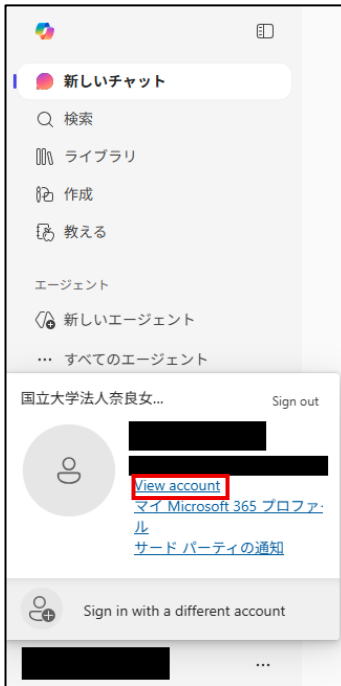
4. PC 画面に戻り、Microsoft 365 Copilot(Office365)にサインインできれば成功です。

以上で、アプリを利用した2要素認証の確認は終了です。

設定内容の確認 (参考資料)

Microsoft 365 Copilot(Office365)にサインインした状態で、ご自身の2要素認証設定を確認したい場合はマイアカウントの「セキュリティ情報」からご確認頂けます。

1. 画面左下のご自身のアカウントをクリックして、「View account」を選択。



2. マイアカウントが開きます。

「セキュリティ情報」を選択すると、下記の画面からご自身の認証方法や電話番号が確認できます。

