

# 親子でチャレンジ！ 動きのチカラ 発見DAY

子どもの運動発達において土台となる「多様な動き」や「コーディネーション能力」について  
親子で学んで一緒にチャレンジしてみよう！

3月22日(日)

参加費 無料

会場

生駒市図書館会館2F 大会議室

持ち物

動きやすい服装・運動靴（外靴）

飲み物・汗拭きタオル

## 第1部

10:00～10:30

## 講演

## 子どもの運動発達と「多様な動き」 ～体を動かしたくなる環境づくりを目指して～

たかとく のぞみ

高德 希氏

高知県立大学地域共生学研究機構

地域教育研究センター 准教授

※講演中、お子様はスタッフと運動遊びで過ごせます

## 第2部

10:45～11:25

## 運動

## 親子でコーディネーション運動！

たけうち あつこ

武内 敦子氏

健康運動実践指導者

ライフキッズトップインストラクター

第1部のみ・第2部のみ・きょうだいで参加OK！参加お申し込みはこちらから！→

