

動き・気持ち・言葉

動いて感じるワークショップ Vol. 3

踊ること・動くこと (Dance/movement) に伴った気持ちや感覚、イメージと、言葉のつながりを考えるワークショップの第3弾。

ダンス/ムーブメントセラピストの **神宮 京子 氏** がリードします。

私たちは身体を通して自己を感じ、他者と関わり、世界を体験しています。

でも、時に身体とのつながりが希薄になってしまうようなことはありませんか？

本WSでは 身体に戻ることから始まる、

“関わり” のダンスーココロの体現 embodimentー が 紡ぐ物語を、
ていねいに探っていきます。

日時 2026年10月25日（日） 10時30分 ～ 16時30分 受付開始 10時

会場 奈良女子大学 コラボレーションセンター 2階 多目的共同セミナー室
近鉄奈良駅 1番出口より 北へ徒歩 約10分

神宮 京子 さん

日・米のダンスセラピー協会認定ダンス／ムーブメントセラピスト

公認心理師 グループサイコセラピスト 精神科病院勤務

DMTLabを主宰し トレーニングセミナー等を提供

DMTLab HP



- ◎ 定員 15 名 / 参加費 不要
- ◎ ダンスの経験は必要ありません。動きやすい服装でご参加ください。
- ◎ ご参加は大人・学生に限ります。治療目的の参加はご遠慮ください。
- ◎ 参加希望の方は、氏名と所属（あれば）を 下記アドレスへ お知らせください。
申し込みフォームをお送りします。フォームへの記入・送信後に受付完了となります。
- ◎ 10月18日（日）締め切り ※定員になり次第締め切ります

申し込み・問い合わせ: k.naruse@cc.nara-wu.ac.jp

スポーツ健康科学コース 身体表現学研究室 成瀬 九美